

留学・ワーホリ 持ち物チェック表

©鳥のように自由になろう

必需品（絶対忘れない）

パスポート(コピーも)
航空券
クレジットカード
現金
バックパック
機内用バッグ
国際免許書
SIM FREE スマホ
ノートパソコン

薬用品

頭痛・風邪薬
胃痛薬
キンカン・オロナイン
蚊よけスプレー
便秘薬
下痢止め
目薬
蚊取線香

趣味・娯楽

おりがみ
1年日記
スケジュール帳
家族・友達の写真
思い出ノート

日用品

時計
折り畳み傘
爪きり
耳かき
垢すり
マスク
圧縮袋
洗濯ネット
洗濯ばさみ
洗濯ロープ
ゴミ袋
エコバック(大)
LEDライト
カナビラ
多機能万能ナイフ
ビニール袋
寝袋
歯ブラシ
歯磨き粉
ポケットティッシュ
石鹸
速乾タオル
お箸セット
防水ケース
南京錠
番号南京錠
ハンドタオル
S字フック
ジッパー袋
財布 (小分け用)

勉強用具

電子辞書
ノート
ペン
シャープペン・芯
蛍光ペン・色ペン
のり
はさみ
テープ
ホチキス
履歴書
英語文法本
証明写真 (データも)

電化製品

SDカードアダプタ
HDD
タブレット
タブレット充電器
デジカメ
デジカメ充電器
一眼レフ
一眼レフ充電器
カメラ三脚
変換プラグ
スマホ 充電器
海外対応ドライヤー
電池
延長コード
モバイルバッテリー

スキンケア用品

日焼け止め
化粧水・乳液
コンタクト・液
ハンドクリーム
カミソリ
フレグランス
ヘアゴム・ピン
シャンプー・リンス
ボディソープ
洗顔
ナプキン・タンポン

衣類・装飾品

タンクトップ
キャミソール
Tシャツ
下着セット
ジーンズ
7分丈パンツ
ショートパンツ
パジャマ
水着
ゴーグル
サンダル
サングラス
めがね
靴下
タイツ
靴
帽子
正装（パーティー用）
ユニクロウルトラライトダウン
ネックウォーマー
ヒートテック
ロンT
手袋

その他